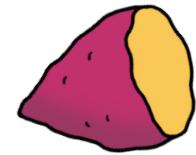


R7.11月湖南中給食

□BOOK給食では、絵本のタイトルが献立名になっています。図書委員会が給食時の放送で食に関する本の紹介もします。図書館に本を展示しますので、お楽しみに。

★美術部の作品を海苔のパッケージにしました。

11月の給食目標		BOOK給食		
○感謝して食べよう	「ありがとう」のきもちでたべよう	10月27日から11月9日は秋の読書週間。11月は湖南中読書週間です。本に出てくる食べ物や料理が食べられるBOOK給食を実施します。図書館と給食室がコラボして食欲の秋・読書の秋を楽しみましょう。	図書館で食の本を手に取って読んでみて下さい。新しい発見があるかもしれません。	★美術部の作品を海苔のパッケージにしました。
3 (月) 文化の日	4 (火)	5 (水) □いいりんごの日	6 (木)	7 (金) □いい歯の日 コツコツ給食
10 (月)	11 (火) 鮭の日	12 (水) □	13 (木) 一汁三菜の日	14 (金) □
17 (月) □	18 (火) お祝い給食	19 (水) 学校創立記念日	20 (木) 山梨県民の日	21 (金) □やまなしの食
		昭和26年(1951年) 河口湖南中学校 組合設立 	明治4年甲府県→山梨県に改称した日 	
24 (月) いい日本食「和食」の日	25 (火) □	26 (水)	27 (木) □	28 (金) コツコツ給食
お家で和食を食べよう。主食・主菜・副菜・しる物で栄養バランスが整うよ。 振替休日				



R7. 11月もりつけ表

BOOK給食では、絵本のタイトルが献立名になっています。図書委員会が給食時の放送で食に関する本の紹介もします。図書館に本を展示しますので、お楽しみに。

11月の給食目標		BOOK給食		今年の十三夜は2(日)
○感謝して食べよう	「ありがとう」のきもちでたべよう	10月27日から11月9日は秋の読書週間。11月は湖南中読書週間です。本に出てくる食べ物や料理が食べられるBOOK給食を実施します。図書館と給食室がコラボして食欲の秋・読書の秋を楽しみましょう。	図書館で食の本を手に取って読んでみて下さい。新しい発見があるかもしれません。	11月8日はいい歯の日
3 (月) 文化の日	4 (火)	5 (水) □いいりんごの日	6 (木)	7 (金) □コツコツ給食
	手作りみたらし団子 キャベツの甘酢和え 肉丼 大根のみそしる	りんご(シナノゴールド) チーズサラタ きなココ揚げパン 「いろいろおふろはいり隊」のクリーム煮	大根のみそ煮込み さばの塩焼き ゆかりごはん ゆばのすまじる	サラダスパゲティ 「ぱぱんがパン!」のピザトースト かみかみグミ 秋野菜のホワイトスープ
10 (月)	11 (火) 鮭の日	12 (水)	13 (木) 一汁三菜の日	14 (金)
チョレギサラダ 米粉のスイートポテト パリパリ春巻き みそラーメン	小松菜の和え物 鮭のコーンマヨチーズ焼き 旬の青りんごゼリー 麦ごはん 早川町なめこのみそしる	バンバンジーサラダ 元気ヨーグルト 「おいものもーさん」のコロッケバーガー	ちくぜん煮 ホックの塩焼き 納豆 (二菜) (一菜) (三菜) 麦ごはん 豆乳じる (一汁)	みかん 「ふしぎなでまえ」のカレーライス&福神づけ 秋のきのこソテー ^{山梨県産たまごのオムレツ}
17 (月) □	18 (火) お祝い給食	19 (水) 学校創立記念日	20 (木) 山梨県民の日	21 (金) □やまなしの食
昆布とごぼうのごまサラダ 「まほうのおまめ」の和風ハンバーグ 麦ごはん 「まほうのおまめ」のみそしる	ワカメと野菜サラダ いなりずし ささかまのいそべあげ 創立記念日＆県民の日祝ほうとう	昭和26年(1951年) 河口湖南中学校 組合設立	明治4年甲府県→山梨県に改称した日	「パンどろぼうとりんごかめん」のりんご(ふじ) ブロックリーのごま和え 親子丼 与一じる
24 (月) いい日本食「和食」の日	25 (火) □	26 (水)	27 (木) □	28 (金) コツコツ給食
お家で和食を食べよう。主食・主菜・副菜・しる物で栄養バランスが整うよ。 振替休日	かんこくナムル ヤンニョムチキン 麦ごはん とんじる	シーザーサラダ ラ・フランスゼリー チリドックパン コーンポタージュスープ	手作りコーヒーゼリー セルフォムライスツス&お絵描きケチャップ キャベツのサラダ じゃがいものミルクスープ	切干大根のごま和え さばの立田揚げ セノビーゼリー 彩りごはん かきたまじる