



R7.11月湖南中給食

BOOK給食では、絵本のタイトルが献立名になっています。図書委員会が給食時の放送で食に関する本の紹介もします。図書館に本を展示しますので、お楽しみに。

★美術部の作品を海苔のパッケージにしました。



11月の給食目標 〇感謝して食べよう 		BOOK給食 10月27日から11月9日は秋の読書週間。11月は湖南中読書週間です。本に出てくる食べ物や料理が食べられるBOOK給食を実施します。図書館と給食室がコラボして食欲の秋・読書の秋を楽しみましょう。 		
3 (月) 文化の日 	4 (火) 	5 (水) いいりんごの日 	6 (木) 	7 (金) いい歯の日 コツコツ給食
10 (月) 	11 (火) 鮭の日 	12 (水) 	13 (木) 一汁三菜の日 	14 (金)
17 (月) 	18 (火) お祝い給食 	19 (水) 学校創立記念日 昭和26年(1951年) 河口湖南中学校 組合設立 	20 (木) 山梨県民の日 明治4年甲府県→山梨県に 改称した日 	21 (金) やまなしの食
24 (月) いい日本食「和食」の日 お家で和食を食べよう。主食・主菜・副菜・しる物で栄養バランスが整うよ。 	25 (火) 	26 (水) 	27 (木) 	28 (金) コツコツ給食



R7.11月もりつけ表

BOOK給食では、絵本のタイトルが献立名になっています。図書委員会が給食時の放送で食に関する本の紹介もします。図書館に本を展示しますので、お楽しみに。

11月の給食目標		BOOK給食			今年の十三夜は2(日)
〇感謝して食べよう 		10月27日から11月9日は秋の読書週間。11月は湖南中読書週間です。本に出てくる食べ物や料理が食べられるBOOK給食を実施します。図書館と給食室がコラボして食欲の秋・読書の秋を楽しみましょう。 			 11月8日はいい歯の日
3 (月) 文化の日	4 (火)	5 (水) いいりんごの日	6 (木)	7 (金) コツコツ給食	
 文化の日	手作り みたらし団子 キャベツの 甘酢和え 肉井 大根のみそしる	りんご(シナノ ゴールド) チーズサラタ きなココ揚げパン 「いろいろおふろは いり隊」のクリーム 煮	大根のみそ 煮込み さばの塩焼き ゆかりごはん ゆばの すましじる	サラダ スパゲティ かみかみ グミ 「ぱぱんがパ ン!」のピザト ースト 秋野菜の ホワイトスープ	
10 (月)	11 (火) 鮭の日	12 (水)	13 (木) 一汁三菜の日	14 (金)	
チョレギサラダ 米粉のスイート ポテト パリパリ春巻き みそラーメン	小松菜の 和え物 鮭のコーンマヨ チーズ焼き 旬の青りん ごゼリー 麦ごはん 早川町なめこの みそしる	バンバンジー サラダ 元気ヨーグルト 「おいものもー さん」のコロッケ バーガー キムチチゲなべ スープ	ちくぜん煮 (二菜) ホッケの塩焼き (一菜) 納豆 (三菜) 麦ごはん 豆乳じる (一汁)	みかん 秋のきのこ ソテー 「ふしぎなでまえ」 のカレーライス& 福神づけ 山梨県産たまごの オムレツ	
17 (月)	18 (火) お祝い給食	19 (水) 学校創立記念日	20 (木) 山梨県民の日	21 (金) やまなしの食	
昆布とごぼうの ごまサラダ 「まほうのおま め」の和風ハン バーバーグ もうすぐ記 念日のり 麦ごはん 「まほうのおまめ」の みそしる	ワカメと野菜 サラダ いなりずし ささかまの いそべあげ 創立記念日&県民 の日祝ほうとう	昭和26年(1951年) 河口湖南中学校 組合設立 	明治4年甲府県→山梨県に 改称した日 	「パンどろぼ うとりんごかめ ん」のりんご (ふじ) ブロッコリー のごま和え 親子丼 与一じる	
24 (月) いい日本食「和食」の日	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金) コツコツ給食	
お家で和食を食 べよう。主食・主 菜・副菜・しる物 で栄養バランス が整うよ。 	かんこく ナムル ヤンニョム チキン 「うまいも んずもう」 の手作りブ リン 麦ごはん とんじる	シーザーサラダ チリドックパン ラ・フランス ゼリー コーンポタージュ スープ	手作りコーヒ ーゼリー セルフオムライ ス&お絵描きケ チャップ キャベツの サラダ じゃがいもの ミルクスープ	切干大根の ごま和え さばの 立田揚げ セノビー ゼリー 彩りごはん かきたまじる	